


Lunes 	Martes 	Miércoles 	Jueves 	Viernes 
			<p>1</p> <p>Sopa de picadillo c/jamón Jamoncitos de pollo con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal; 458 Prot: 22G Lip: 14G Hc: 56G Cena suaverida: Tortilla de queso con ensalada</p>	<p>2</p> <p>Judias pintas ecológicas estof. c/verd. Croquetas caseras de jamón con zanahoria baby Yogur y pan Kcal; 542 Prot: 17G Lip: 24G Hc: 64G Cena suaverida: Fil.pescado con maíz</p>
<p>5</p> <p>Arroz con salsa de tomate Raout de pavo con verduritas Yogur y pan Kcal; 567 Prot: 21G Lip: 39G Hc: 50G Cena suaverida: Fil.pescado con zanahoria baby</p>	<p>6</p> <p>Judias verdes rehogadas Lomo asado con patatas vapor Fruta y pan Kcal; 517 Prot: 17G Lip: 26G Hc: 49G Cena suaverida: Huevos rellenos c/ensalada</p>	<p>7</p> <p>Lentejas ecológicas con hortalizas Rombos de merluza con ensalada Fruta y pan Kcal; 533 Prot: 19G Lip: 22G Hc: 58G Cena suaverida: Hamb.ternera con maíz</p>	<p>8</p> <p>Coditos con salsa de tomate y atún Tortilla francesa con loncha de york Fruta y pan Kcal; 551 Prot: 26G Lip: 24G Hc: 58G Cena suaverida: F.de pavo con verduritas</p>	<p>9</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (qarb,verd,pollo,chor.) Yogur y pan Kcal; 509 Prot: 19G Lip: 13G Hc: 75G Cena suaverida: Varitas de pescado con ensalada</p>
<p>12</p> <p>Puré de verduras naturales c/ picat. Fil.de sajonia en su juço con patatas panadera Yogur y pan Kcal; 557 Prot: 22G Lip: 23G Hc: 63G Cena suaverida: F.de ternera con ensalada</p>	<p>13</p> <p>Patatas quisadas con hortalizas F. de bacalao a la andaluza con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal; 416 Prot: 19G Lip: 11G Hc: 54G Cena suaverida: Tortilla francesa c/ lechuua</p>	<p>14</p> <p>Judias blancas ecológicas estofadas Burger meat (albondigas) de ternera con jardinera Fruta y pan Kcal; 391 Prot: 18G Lip: 13G Hc: 45G Cena suaverida: F.de pollo con zanahoria</p>	<p>15</p> <p>Macarrones c/salsa tomate y queso Magro con verduras Fruta y pan Kcal; 427 Prot: 19G Lip: 13G Hc: 56G Cena suaverida: Pescado azul con verduritas</p>	<p>16</p> <p>Lentejas ecológicas estof.c/verduras Tortilla de patata con ensalada Yogur y pan Kcal; 558 Prot: 21G Lip: 22G Hc: 62G Cena suaverida: F.de ternera con rod.tomate</p>
<p>19</p> <p>Fideuá de verduras Salchichas de pavo con rodaja de tomate Yogur y pan Kcal; 499 Prot: 18G Lip: 18G Hc: 63G Cena suaverida: Tortilla de iamón con zanahorias</p>	<p>20</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo (qarb,verd,pollo,chor.) Fruta y pan Kcal; 455 Prot: 15G Lip: 11G Hc: 69G Cena suaverida: Pescado en salsa con ensalada</p>	<p>21</p> <p>Crema de hortalizas frescas Burger meat (hamb.) de ternera a la jardinera Fruta y pan Kcal; 434 Prot: 17G Lip: 14G Hc: 54G Cena suaverida: Chuleta de cerdo con ensalada</p>	<p>22</p> <p>Arroz con salsa de tomate F. de salmón al horno con lechuga y maíz Fruta y pan Kcal; 516 Prot: 21G Lip: 38G Hc: 38G Cena suaverida: Escalope con verduritas</p>	<p>23</p> <p>Lentejas ecológicas riojanas Tortilla de calabacín con ensalada Yogur y pan Kcal; 506 Prot: 22G Lip: 20G Hc: 54G Cena suaverida: Filete ternera c/jardinera</p>
<p>26</p> <p>Espaguetis con salsa tomate y queso Alb. de merluza a la marinera Yogur y pan Kcal; 513 Prot: 22G Lip: 15G Hc: 69G Cena suaverida: Cinta de lomo con ensalada</p>	<p>27</p> <p>Crema de calabaza y calabacín Muslitos de pollo en salsa con zanahoria baby Fruta y pan Kcal; 584 Prot: 25G Lip: 15G Hc: 77G Cena suaverida: Tortilla con lechuua</p>	<p>28</p> <p>Judias blancas ecológicas c/verduras Filete de lacón braseado con rodaja de tomate Fruta y pan Kcal; 435 Prot: 20G Lip: 14G Hc: 50G Cena suaverida: F. ternera con verduritas</p>		<p>Menú valorado nutricionalmente según la ingesta alimenticia recomendada para niños de 1 a 3 años, por Col:18933</p>