

MENUS PARA BEBES

Enero 2019



MARTES	1.-	DIA FESTIVO
MIÉRCOLES	2.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
JUEVES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.

LUNES	7.-	DIA FESTIVO
MARTES	8.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera
MIÉRCOLES	9.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
JUEVES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.

LUNES	14.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES	15.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIÉRCOLES	16.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.

LUNES	21.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES	22.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MIÉRCOLES	23.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
JUEVES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
VIERNES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.

LUNES	28.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MARTES	29.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MIÉRCOLES	30.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
JUEVES	31.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13