

# MENÚS PARA BEBES

## ENERO 2020

**HAPPY NEW  
YEAR  
2020**

MIÉRCOLES	1.-	FESTIVO	
JUEVES	2.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
VIERNES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
*****			
LUNES	6.-	FESTIVO	
MARTES	7.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
MIÉRCOLES	8.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo	
JUEVES	9.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	
VIERNES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
*****			
LUNES	13.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
MARTES	14.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
MIÉRCOLES	15.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
JUEVES	16.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
VIERNES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
*****			
LUNES	20.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
MARTES	21.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
MIÉRCOLES	22.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
JUEVES	23.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
VIERNES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
*****			
LUNES	27.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.	
MARTES	28.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.	
MIÉRCOLES	29.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.	
JUEVES	30.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.	
VIERNES	31.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera	

**Postre: Yogur natural o de frutas.**

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13