

# MENUS PARA BEBES

## Julio 2018



LUNES 2.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
MARTES 3.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
MIERCOLES 4.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
JUEVES 5.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
VIERNES 6.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.

\*\*\*\*\*

LUNES 9.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
MARTES 10.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
MIERCOLES 11.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
JUEVES 12.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
VIERNES 13.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.

\*\*\*\*\*

LUNES 16.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
MARTES 17.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
MIERCOLES 18.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
JUEVES 19.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
VIERNES 20.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.

\*\*\*\*\*

LUNES 23.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.  
MARTES 24.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
MIERCOLES 25.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.  
JUEVES 26.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  
VIERNES 27.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.

\*\*\*\*\*

LUNES 30.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  
MARTES 31.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.

\*\*\*\*\*

**Postre: Yogur natural o de frutas.**

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13