









MENUS PARA BEBES

Julio 2019

- LUNES 1.- Puré de verduras y hortalizas con ternera
- MARTES 2.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- MIERCOLES 3.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. 
- JUEVES 4.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- VIERNES 5.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- *****
- LUNES 8.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- MARTES 9.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. 
- MIERCOLES 10.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- JUEVES 11.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- VIERNES 12.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- *****
- LUNES 15.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. 
- MARTES 16.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- MIERCOLES 17.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- JUEVES 18.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- VIERNES 19.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. 
- *****
- LUNES 22.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- MARTES 23.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- MIERCOLES 24.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- JUEVES 25.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. 
- VIERNES 26.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.
- *****
- LUNES 29.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.
- MARTES 30.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.
- MIERCOLES 31.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. 
- *****

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13

