

MENUS PARA BEBES

Octubre 2018



LUNES	1.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MARTES	2.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MIERCOLES	3.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
JUEVES	4.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
VIERNES	5.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.

LUNES	8.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES	9.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIERCOLES	10.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES	11.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES	12.-	DIA FESTIVO

LUNES	15.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
MARTES	16.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MIERCOLES	17.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
JUEVES	18.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
VIERNES	19.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.

LUNES	22.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.
MARTES	23.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MIERCOLES	24.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
JUEVES	25.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.
VIERNES	26.-	Puré de verduras y hortalizas con pollo.

LUNES	29.-	Puré de verduras y hortalizas con pescado.
MARTES	30.-	Puré de verduras y hortalizas con pavo.
MIERCOLES	31.-	Puré de verduras y hortalizas con ternera.

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos.

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13